

令和5年5月10日(水)

弱視者用カルテ(診療録)V2.1 の説明

村山 慎二郎

1.はじめに

この資料は、晴眼者向けのデザインで作成された、問診票に該当する部分を弱視者向けに作成したExcelシートについて説明します。対象とする弱視者は、視野狭窄と羞明を持っているとします。

視野が狭い人を考慮し、B列が入力内容確認、C列が入力の形式になっています。

入力した情報は、晴眼者が見て違和感を感じない印刷形式のシート「診察録1」「診察録2」「診察録3」にほぼ反映されます。

生徒たちの評価や要望により、改善した部分が多々あります。

深く感謝します。

しかしながら、まだまだ改良すべき内容が多くあります。

皆様のご指導とご協力をお願いしたい次第です。

2.経緯

当初、現場で使用されている、診察録をExcelで作成しました(図 1)。年齢の自動計算、性別や担当教諭のリスト入力などの機能を用意しました。また入力対象でないセルを変更不可能に設定しました。Excelで使用する場合、入力する場所が散在しているため、見逃しなどの可能性があります。

そこで視野狭窄の生徒の利便性を考慮し、新たな診察録(問診表)を作成しました。

利用のために、説明書を作成し、DAISY化することで、自己学習可能にすることを目指します。

説明書をDAISY化しておけば、そのコンテンツからPDFやテキスト形式などを作成することができます。

個々に応じた学習が可能になります。

ここで開発したコンテンツをWEBに載せていますので、生徒から要望があった

スマホで説明、PCで作業 が実現しました。

このコンテンツはまだまだ、改良が必要です。

いろいろなご意見を伺い、改良に努めます。

3.晴眼者向けのデザインで作成された診察録

下の図は、晴眼者がよく使用する形式の診察録です。入力部分があちらこちらにあり、見逃

すことがあります。

また、入力部分とそうでない部分の見分けが困難な場合もあります。

従来の診察録(シート名:診察録1)

	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	T
1	診 察 録										パスワードは1234です
2											
3	初 診	2015/10/23	[Ctrl]+[L] で日付が設定できます。(セミicolon)		筑波大学付属視覚特別支援学校治療室			和暦は自動計算			
4	初 見 者	日本 太郎	担当教諭 田中 一郎		暦	西暦年	月	日	担当教諭はリスト入力		
5	フリガナ	ムラヤマ シンゾウ	性 別	年 齢	生年月日	和 暦	西暦年	月	日	初診より自動計算	
6	患者氏名	村山 慎二郎	男	64才		昭和31	1956	4	3	リスト入力	
7	現 住 所	東京都文京区目白台3-27-6								年齢は自動計算	
8	連 絡 先	0123-45-6789			職 種	事務職					
9	電 話	080-123-4567			紹 介 者						
10	携 帯				リスト入力は [Alt]+[↓]で開きます						
11											
12											
13	主 訴	右膝内側の運動痛									
14											
15											
16	医療機関による診断名	右膝変形性膝関節症									
17											
18	現 病 歴	平成20年頃より長時間歩行後に右膝関節の内側に軽い痛みが出現した。近隣の整形外科を受診し、マッサージと温熱療法をしばらく実施した。初期の変形性膝関節症と診断された。1年前から夜間就寝時にも痛みを感じるようになり、当クリニックを受診し、理学療法が開始された。									
19											
20											
21											
22											

従来の診察録(シート名:診察録2)

項目 1	下限値	上限値	項目 2
身長	30	300	アレルギー
体重	1	300	なし
血圧下	0	300	あり
血圧上	0	300	不明
脈拍	0	300	予備
便通	0	10	予備
BMI	22.0		予備
BMI下限値	20		予備
BMI上限値	25		予備
BMI判定			予備

家族歴	叔父が肺癌，祖父が大腸癌。父が高血圧・心不全									
常用薬物	ガスター ビタミンC									
生活像	ビール700 mL／日，喫煙20本／日×60年									
現 症	現症 元気									
身長	168.0	cm	体重	62.0	kg	血 圧	90 / 130	mmHg		
脈 拍	68.0	回/分	睡眠	7.0	H	嗜 好 品	甘いものが好き			
便 通	3.0	回/日	食 欲	あり		アレルギー	なし			
現 症						BMI	22.0	正常		
現症 元気										

従来の診察録(シート名:診察録3)

	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
2	他覚所見（触診所見・理学所見等）												
3	不明点が多い												
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13	変動因子												
14	入浴、排泄、食事、運動など、バイタルサインに微妙な影響を及ぼす可能性のある要因を、バイタルサインの変動因子といいます。気候、寝具の状態、不安、動揺、喜怒哀楽なども変動因子になります。正確に測定するためには、運動や食事の直後を避け、精神的に安定している時に行うようにします。												
15													
16													
17													
18													
19													
20	東洋医学所見												
21	四診について書く												
22													
23													
24													
25													
26													
27	備考	備考について書く											

印刷用です。入力は「問診表の入力」
 をお願いします。
 パスワードは 1234

4. 視野狭窄を考慮した問診票

B列を縦に見て、必要な場合右のC列に移動して入力する。

を基本としました。

C列に未入力の場合、B列には、項目名の後に未入力としました。

入力されている場合、B列は、項目名と入力された情報になります。

入力の方法は自由形式とリスト方式がありその方法も記載しました。

注目しているセルを右に移動していくと、作成者にとってそれ以上右側に移動しても意味がない場合

右にデータなしと聞こえます。

注目しているセルを下に移動していくと、範囲外と聞こえます。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	範囲外	範囲外	範囲外	範囲外	範囲外	範囲外	説明	ヒント	パスワード	1234
2		本日 2023年5月10日	2023/5/10			範囲外	なし	右にデータなし	2023	5
3		治療室 診療録	記入欄			範囲外	なし	右にデータなし		
4	1	初診日 2021/5/3	2021	5	3	範囲外	年、月、日	右にデータなし	2021/5/3	
5	2	初診日：和暦表示	令和3年5月3日			範囲外	表示専用	右にデータなし		
6	3	患者氏名：村山 慎二郎	村山 慎二郎			ヒント	全角	下のセルにカナ	全角	右にデータなし
7	4	患者氏名 カナ：ムラヤマ シンジロウ	ムラヤマ シンジロウ			ヒント	自動	ロックをしてい	全角カタカ	右にデータなし
8	5	担当者：生徒 三郎	生徒 三郎			範囲外	リスト入力		全角	右にデータなし
9	6	担当教諭：鈴木一郎	鈴木一郎			範囲外	リスト入力		全角	右にデータなし
10	7	性別：男	男			範囲外	リスト入力		半角英数	右にデータなし
11	8	生年月日：1989/3/6	1989	3	6	範囲外	年、月、日	ごとにリスト入	1989/3/6	右にデータなし
12	9	生年月日 和暦表示	平成1年3月6日			範囲外	表示専用	右にデータなし		
13	10	年齢 自動計算 初診日から	32才1か月			範囲外	表示専用	右にデータなし		
14	11	年齢 自動計算 本日から	34才2か月			範囲外	表示専用	右にデータなし		
15	12	郵便番号112-0015	112-0015			範囲外	表示専用	右にデータなし		
16	13	現住所：東京都文京区目白台3	東京都文京区目白台3-27-6			範囲外	全角	右にデータなし		
17	14	連絡先：03-1234-5678	03-1234-5678			範囲外	全角	右にデータなし		
18	15	携帯番号：090-9876-5432	09098765432			範囲外	半角英数	右にデータなし		
19	16	緊急連絡先 氏名など：親	親			範囲外	半角英数	右にデータなし		
20	17	緊急連絡先TEL：035-999-999	0359999999			範囲外	半角英数	右にデータなし		
21	18	職種：会社員	会社員			範囲外	全角	右にデータなし		
22	19	紹介者：渡辺はじめ	渡辺はじめ			範囲外	全角	右にデータなし		
23	20	【主訴】左わきが痛い（ほか	左わきが痛い（ほかにもいろいろな問題があります。			範囲外	全角	右にデータなし		
24	21	【医療機関による診断名】疼痛	疼痛			範囲外	全角	右にデータなし		
25	22	【現病歴】高血圧、中性脂肪、	高血圧、中性脂肪、無呼吸症候群、胃炎、大腸カタル、			範囲外	全角	右にデータなし		
26	23	【既往歴】中性脂肪	中性脂肪			範囲外	全角	右にデータなし		
27	24	感染症：インフルエンザ	インフルエンザ			範囲外	全角	右にデータなし		
28	25	【家族歴】叔父が肺癌、祖父	叔父が肺癌、祖父が大腸癌。父が高血圧・心不全			範囲外	全角	右にデータなし		
29	26	【常用薬物】ガスター ビタ	ガスター ビタミンC			範囲外	全角	右にデータなし		

図 2 新たな診察録(問診表)

5. エクセルデータの入手

エクセルカルテは下記のURLからダウンロードしてください。

空欄の例

- https://smuramura.web.fc2.com/gidai/karute_excel/karute2023/sinkyu10_bigknon_kuran.xlsx

一部入力しているサンプル

• https://smuramura.web.fc2.com/gidai/karate_excel/karate2023/sinkyu10_bigknon.xlsx

6.シートの構造と簡単な説明

Excelのブック中には4個のシートがあります。

(1)シート「入力用シート」

視線の移動を最小限に抑えた入力用シートです。

入力する必要があるセルだけ、入力が可能になっています。

シートの保護機能を使用しています。

保護の解除のパスワードは半角で1234 です。

(2) シート「診察録1」

従来の形式の表です。

各項目は、原則として、入力シートの内容を表示しています。

以下のシートは印刷イメージで作成されています。

今後の改良の検討が必要です。

入力用シートの

(3) シート「診察録2」 は 診察録1の続きです。一部入力できる場所があります。

今後の改良の検討が必要です。

(4) シート「診察録3」 は 診療録2の続きです。一部入力できる場所があります。

今後の改良の検討が必要です。

(5) シート「リスト」

このシートは、リスト形式つまり「プルダウンメニュー」で使用する「指導教官」「生徒」「性別」「西暦年」「月」「日」があります。

現在は、仮の値が設定してあります。

使用する場合は、実際の値を入れてください。

現在指導教官は10名、生徒は20名にしてあります。

これ以上必要な場合は、調整が必要です。

7.入力用シートの設計方針

視線移動を簡素化しています。

A列は通し番号。

B列は入力項目を確認する列です。

未入力の場合、説明の後ろに未入力と表示されます。

値が設定されている場合、項目名とその内容です。

C列は入力エリアです。

日付だけは、CDE列で、年、月、日をリスト入力します。

DE列ですが、通常CDEが結合されています。

F列は範囲外と入力されています。

G列は入力に関する説明です。

有効な最終行の下には、範囲外が入力されています。

リスト入力の場合、Alt＋下矢印でリストが開きます。

詳細な内容は以下で説明します。

8.各項目の説明

(1) 初診日

未入力の場合は B列に「初診日年、月、日ごとにリスト入力」と表示されます。

入力されている場合は、B列に「初診日 2021/5/03」と表示されます。

(2) 初診日：和暦表示

表示専用です。自動計算で初診日を和暦表示します。

(3) 患者氏名

未入力の場合 「患者氏名:未入力」と表示されます。C列に入力します。

入力されている場合 「患者氏名:日本太郎」 になります。

(4) 患者氏名 カナ:

患者氏名をExcelの関数でカナにしている特殊な項目です。

入力されてうまくいっている場合 「患者氏名 カナ:ニホン タロウ」になります。

誤りや、未入力となった場合はC列に入力します。

(5) 担当者

未入力の場合 「担当者:未入力 リスト入力」と表示されます。C列にリスト入力します。

C列に移動後、Alt+下方向キーで プルダウンメニューを開きます。

入力されている場合 「担当者:東京花子」などとなります。

(6) 担当教諭

未入力の場合 「担当教諭:未入力」と表示されます。C列に入力します。

入力されている場合 「担当教諭:先生の名前」になります。

(7) 性別

未入力の場合 「性別:未入力」と表示されます。C列に入力します。

入力されている場合 「性別:男」になります。

(8) 生年月日 C列が年、D列が月、E列が日で、リスト入力です。

入力すると、B列に 生年月日 1989/3/6 のなど表示されます。

(9) 生年月日 和暦表示 C列に 和暦で表示されます。

(10) 年齢 自動計算 初診日から C列に自動計算されます。

(11) 年齢 自動計算 本日から C列に自動計算されます。

(12) 郵便番号 C列に入力します。

(13) 現住所 C列に入力します。IMEの設定により住所を入れると、郵便番号に変換する機能を使用すると便利です。

下記は、変換の例の図です。

東京都文京区目白台

1	112-0015
2	東京都文京区目白台
3	112-0015

▲ ▼ [] []

(14) 連絡先

自由入力形式 B列で入力の有無が分かります。C列に入力します。

以下、特別な説明が不要な場合、自由入力形式と書きます。

(15) 携帯番号

ハイフンなし入力で入力すると、090-1234-5678になります。

(16) 緊急連絡先

説明省略

(17) 緊急連絡先TEL

説明省略

(18) 職種

自由入力形式

(19) 紹介者

自由入力形式

(20) 主訴

自由入力形式

(21) 医療機関による診断名

自由入力形式

(22) 現病歴

自由入力形式

(23) 既往歴

自由入力形式

(24) 感染症

自由入力形式

(25) 家族歴

自由入力形式

(26) 常用薬物

自由入力形式

(27) 生活像

自由入力形式

(28) 現症

自由入力形式

(29) (1) 身長

センチメートル単位で入力します。

(30) (2) 体重

Kg単位で入力します。

(31) 判定BMI

入力項目ではありません 身長と体重から自動判定されます。

(32) (3) 血圧上

mmHg 単位で入力します。

(33) (3) 血圧下

mmHg 単位で入力します。

(34) 判定血圧

未完成です。血圧上と下で自動判定機能がないので、検討中です。

(35) (4) 脈拍

1分間の回数を書きます。

(36) (5) 睡眠

睡眠時間を書きます

(37) (6) 嗜好品

自由入力

(38) (7) 便通

1日の回数を入れることを基本とします。

(39) 食欲

要相談項目 食べた回数？ 量？

(40) アレルギー

なし、または 詳細に記載します

(41) 【自覚所見】

自由入力形式

(42) 【他覚所見】

自由入力形式

(43) 【変動因子】

自由入力形式

(44) 憎悪

自由入力形式

(45) 軽減

自由入力形式

(46) 【東洋医学所見】

自由入力形式

(47) 【備考】

自由入力形式

(48) 【治療計画】

自由入力形式

(49) 【問題リスト】

自由入力形式

(50) 【病態把握及び治療方針】

自由入力形式

(51) 【治療方法】

自由入力形式

(52) 【評価項目】

自由入力形式

(53) 【結果】

自由入力形式

以上で終わりです